



Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ детским садом №1 г.Донецка  
Е.В. Русина  
Приказ № 55 от « 01 » сентября 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада №1 муниципального образования «Город Донецк»**  
**на 2023 – 2024 учебный год.**

г. Донецк

Ростовской области

2023 г

Режим дня группы раннего возраста (холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная/игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 — 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня группы раннего возраста (теплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Проведение игр-занятий	9.00 – 9.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 — 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25

Игры, самостоятельная деятельность	15.25 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

**Режим дня младшей разновозрастной группы (холодный период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 — 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим дня младшей разновозрастной группы (теплый период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка: организованная детская деятельность, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	9.00 – 11.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 — 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00

Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

**Режим дня старшей разновозрастной группы (холодный период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 — 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

**Режим дня старшей разновозрастной группы (теплый период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Прогулка: организованная детская деятельность, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	8.50 - 11.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 — 12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890492

Владелец Русинова Елена Владимировна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024