

Принято на педагогическом совете
Протокол № 2 от 27.12.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детским садом №1 г.Донецка
Е.В. Русинова
Приказ № 75 от «29» декабря 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №1 муниципального образования «Город Донецк»
на 2024 учебный год.

г. Донецк

Ростовской области

2024 г

***Режим дня группы раннего возраста
(холодный период)***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50
Подготовка и проведение игры — занятия 1 (по подгруппам)	8.50 – 9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 — 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка и проведение игры — занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00

***Режим дня группы раннего возраста
(теплый период)***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игра	8.30 – 9.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 — 11.30

Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игра	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00

***Режим дня младшей разновозрастной группы
(холодный период)***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 — 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.5 0– 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.15 – 17.40
Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.40 – 19.00

***Режим дня младшей разновозрастной группы
(теплый период)***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
------------------	-------

Приём, осмотр детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30
Прогулка: организованная детская деятельность, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	9.30 – 11.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки.	11.20 — 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	15.40 - 17.10
Ужин	17.10 — 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

***Режим дня старшей разновозрастной группы
(холодный период)***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 — 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 -16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00

***Режим дня старшей разновозрастной группы
(теплый период)***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Прогулка: организованная детская деятельность, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	8.50 - 11.30
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 — 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительно-закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45 – 17.10
Возвращение с прогулки. Ужин	17.10 -17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890492

Владелец Русинова Елена Владимировна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024